

Notfallplan Anaphylaxie Schule

Foto	Name, Vorname des Kindes

	Geburtsdatum

	Bekannte Anaphylaxie -Auslöser

Asthma? ja (höheres Risiko für schwere Reaktion) nein

Im Notfall bitte verständigen: (Name/Vorname, Telefon, Mobil)

Wo wird das Notfallset aufbewahrt?

Haftungsausschluss/Bescheinigung zum Einverständnis der Erziehungsberechtigten liegt vor

Plan ausgestellt von Datum/Unterschrift behandelnder Arzt

Handhabung Adrenalin-Autoinjektor

Aufkleber zur Anwendung des verschriebenen Adrenalin-Autoinjektors aufbringen

Beginnende Reaktion

Anzeichen/Beschwerden

- Kratzen in Hals und Rachen
- Jucken an Handflächen, Fußsohlen oder im Genitalbereich
- Hautrötung
- Quaddeln, Nesselausschlag
- Schwellung von Lippen, Gesicht
- Übelkeit, Erbrechen
- Unbestimmtes Angstgefühl

Erste-Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient/Kind bleiben
Notarzt verständigen: 112 anrufen
2. **Antihistaminikum und Cortison** verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Cortisons und Menge eintragen

3. **Adrenalin-Autoinjektor** bereithalten und **Patient** auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

Schwere Reaktion

Anzeichen/Beschwerden

- Plötzliche Heiserkeit
- Pfeifende Atmung
- Atemnot
- Bewusstlosigkeit
- Gleichzeitiges Auftreten von mindestens zwei Symptomen an unterschiedlichen Organen (Haut, Darm, Atemwege, Kreislauf), z. B. Bauchkrämpfe und Hautreaktion
- Jegliche (auch leichte) Reaktion nach sicherem Kontakt mit bekannten, individuellen Anaphylaxie-Auslöser (siehe Eintrag links)

Erste-Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin-Autoinjektor** in seitlichen Oberschenkelmuskel injizieren

Namen des Adrenalin-Autoinjektors eintragen

2. **Patientenlagerung**
bei Atemnot: hinsetzen
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. **Bei Atemnot:** zusätzlich Spray anwenden

Name des Sprays eintragen – 2 Hübe, ggf. wiederholen

4. **Notarzt** verständigen: **112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen (siehe Eintrag links)
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Cortison** geben (siehe oben)